



STAGE DE DANSE ETE 2025

Centre « Les salicornes »
22 avenue de la Brequette
50590 Montmartin Sur mer
<http://montmartin.ade50.org>



• Trajet en car

Départ le dimanche 25 août à 10h00 sur le parking de l'école de danse de Saint-Mard.
Arrêt à Houdan à 11h30 au Gymnase de Houdan, rue de l'écu 78550 Houdan.
Pause déjeuner à 13h : **PREVOIR LE PIQUE-NIQUE**
Arrivée prévue à Montmartin à 17h
Retour le samedi 30 août vers 16h /16h30 à Saint-Mard et vers 17h30/18h à Houdan

• Trajet par ses propres moyens :

Rendez-vous au centre « Les salicornes » le dimanche 25 août à partir de 17h, départ le samedi 30 août à 9h30

• Organisation

Les stagiaires, répartis par groupe d'âge et de niveau participeront à l'intégralité du stage.

1. Cour de classique
2. Cour de modern'jazz & création contemporaine

Ils fréquenteront la piscine chaque jour pendant 45 min sous la surveillance d'un **maitre-nageur**.

Le soir diverses animations auront lieu : chant, chasse aux trésors, jeux sur la plage, concours de dessin... selon la météo. Création d'une chorégraphie en extérieur en fonction de la météo.

Renseignements stage : 06 73 46 76 80

SPECTACLE EN VISIO LIVE LE VENDREDI 29 AOÛT A 21H00 / ZOOM

Trousseau

- Tenue de danse complète de cours
- Un collant noir sans pied
- Un short noir
- Chaussettes noires
- Nécessaire à coiffer (épingles à chignon, filet)
 - **Les affaires de danse uniquement sont lavées chaque soir et récupérées le matin.**

Vêtements pour la semaine :

- Affaires de toilette/serviette de bain /shampooing/gel douche ;
- Casquette/ crème solaire/lunettes de soleil/tongs
- Serviette de plage/maillot de bain/bonnet de bain OBLIGATOIRE
- Vêtements de pluie
- Une paire de baskets
- Musique pour la création personnelle sur CD ou Clé USB
- Feuilles, crayons, feutres
- Argent de poche (environ 10 euros), une petite vitrine avec des souvenirs se trouve au centre

